



Packliste für Frauen

Falls Sie wenig Zeit zum Packen haben, bringen Sie bitte Folgendes mit:

- Personalausweis / Reisepass / gültiger Aufenthaltstitel / Geburtsurkunden von Ihnen und den Kindern
- Krankenversicherungskarten
- Geld / Bankkarte
- Wichtige Medikamente von Ihnen und den Kindern

Sollten Sie mehr Zeit zum Packen haben, denken Sie an:

- Ausreichend Kleidung
- Lieblingsspielzeug/ Kuscheltier der Kinder
- Schulsachen der Kinder
- Wohnungsschlüssel
- Sozialversicherungsausweis, Steuer-ID
- Geburtsurkunden, Heiratsurkunden
- Impfpässe, Vorsorgeuntersuchungshefte Kinder
- Leistungsbescheide (Bürgergeld, ALG I, Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss etc.)
- Rentenunterlagen
- Lohnabrechnungen
- Gerichtsunterlagen (Scheidung, Sorgerecht), Aktenzeichen, Beweismittel z.B. Atteste, Fotos etc.
- Verträge (Mietvertrag, Arbeitsvertrag, Internetvertrag, Handyvertrag, Kreditvertrag etc.)
- Versicherungspolicen
- Schul- und Arbeitszeugnisse

Denken Sie daran: Bringen Sie sich nicht in Gefahr um an die oben genannten Dokumente zu kommen. Das Wichtigste ist Ihr Leben und Ihre Gesundheit und das Leben und die Gesundheit Ihrer Kinder!